

# PSAgA Grundkurs

## Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz aus der Höhe PSAgA

### Kurs-Ablauf

- 08:00 Uhr **Begrüßung, Beginn Theorie**  
Vorstellung der Kursleiter, Theoretische und Gesetzliche Grundlagen von PSAgA. Umsetzung der Gesetze, Anwendung, Sicherheit, Scheinsicherheit.
- 08:45 Uhr **Demonstration Fangstoss**  
Aufzeigen was passieren kann bei einem Sturz mit 80 Kg. aus 80 cm - 100 cm. Absorption von Mensch und Material.
- 09:30 Uhr **Theorie, Materialkunde**  
Marktfähige PSAgA, Produkte vorstellen, was setzt man wie und wo ein.
- 10: 15 Uhr **Pause**
- 10:30 Uhr **Theorie Rettung und Hängetrauma**
- 11:00 Uhr **Gruppe 1 Praxis Parcour**  
Damit das Handling besser und einfacher wird, haben wir einen Parcour den man mit den Diversen Geräten und Produkten absolvieren muss.
- 11:00 Uhr **Gruppe 2 Lifeline, HSG**  
Lebenslinie erstellen, was sind die Haupt Punkte, was muss Beachtet werden. Wo wird sie angewandt und welche Geräte sind daran erlaubt.
- 11:30 Uhr **Wechsel der Gruppen**
- 12:00 Uhr **Mittagspause**
- 13:00 Uhr **Gruppe 1 Einfache Rettung nach unten**  
Möglichkeit der Rettung mit Diversen Geräten und Situationen.
- 13:00 Uhr **Gruppe 2 Ablasbares System**  
Überwurfssystem einsatz mit integrierter Rettung.
- 14:30 Uhr **Wechsel der Gruppen**
- 16:00 Uhr **Schlussbesprechung**